



Federação Nacional  
de Associações dos Servidores  
do Banco Central

# FENASBAC

EM

# Revista

**Impresso  
Especial**

101/2002-DRBSB  
FENASBAC

...CORREIOS...

ANO II - Nº 4 OUTUBRO DE 2003

## Mais de meio milhão em melhorias

**Dijanira Goulart**

A nossa FENASBAC destinou cerca de R\$ 600 mil para que os associados das ASBACs disponham de uma melhor infra-estrutura em seus clubes e sedes. Os recursos para essas reformas foram disponibilizados pelo Fundo Nacional para Investimentos (FINVEST), reforçado com recursos próprios da Federação, com aprovação do Conselho Gestor.

Em Brasília, o montante destinado às obras foi de R\$235 mil, aplicado em sua totalidade na restauração da estrutura do salão de festas. “As instalações do prédio principal ficam dentro do Lago Paranoá. Com isso, a proteção de concreto da fachada sul vem sofrendo ao longo desse anos a ação corrosiva das águas, a ponto de descobrir as armaduras de ferro das torres de sustentação da edificação do prédio”, explica o diretor da ASBAC Brasília, Divino Soares. Tal restauração, acompanhada de perto pelo Banco Central, foi de alta complexidade e elevado custo, pois exigiu a secagem



Reforma do prédio principal da ASBAC-BSB

da área, com utilização de técnica de bombeamento.

Já a ASBAC de Belo Horizonte concluiu seu processo de reformas no mês de outubro e teve seus custos totalizando R\$ 75mil. “O apoio da FENASBAC foi fundamental, a reforma era necessária, pois o nosso objetivo maior, além da manutenção, era atrair novos associados”, explica a diretora da ASBAC-BH, Kátia Panisset. Foram construídas churrasqueiras novas e um salão de sinuca. A quadra de areia também foi ampliada, além de outras obras de infra-estrutura. “Apesar das dificuldades financeiras, a administração atual da FENASBAC se mostrou dedicada e atuante, antes e durante a reforma,

agindo com bastante eficiência e agilidade”, afirma Kátia.

Para reformas na Colônia Serrana de Comary, no Rio de Janeiro, foram destinados aproximadamente R\$ 200 mil, devendo a FENASBAC arcar com 70% desse valor e financiar os demais 30% à Filiada. “A prioridade é a parte elétrica da sede, que atualmente é subterrânea e sofre muito com a ação da umidade. Outro ponto relevante é a reforma do play-ground, que estava enferrujado. Os brinquedos estão sendo substituídos por outros novos, produzidos em madeira tratada, própria para suportar a ação da umidade. A reforma prevê ainda manutenção geral nos 30

apartamentos”, comenta Wagner D'Oliveira diretor da ASBAC-RJ.

Na ASBAC Curitiba, os investimentos atingiram aproximadamente R\$ 75mil e trouxeram excelentes resultados. “Recebemos inúmeros elogios por parte dos freqüentadores depois da reforma, principalmente em relação à lanchonete”, explica o presidente do Conselho de Administração da ASBAC de Curitiba, Salvador Oliveira.

As ASBACs cumprem um papel social e cultural, pois tornam possível uma integração dos servidores e aposentados e propiciam a estes qualidade de vida. Ciente disso, a FENASBAC não poupou esforços para viabilizar as reformas.

**Reunião  
do Conselho  
Gestor  
pág.03**

**PGAFI e  
Inadimplentes  
pág.05**

**Concursos de  
Poesias em BH  
pág.06**

**Qualidade de  
vida no Bacen  
pág.08**

## Palavra do Presidente



Paulo Stein

Chegamos ao final de mais um mandato em nossas associações. Este é um ano de eleições, de renovação de idéias, de propostas e de mandatários - esperamos. Ao longo destes últimos três anos, por delegação dos Senhores Conselheiros, tocamos o dia-a-dia da Federação. Ombro-a-ombro com os Diretores e demais funcionários, buscamos manter a estabilidade operacional, o crescimento patrimonial e o fortalecimento das dez filiadas, contando com recursos de nossos três principais produtos: o Seguro de Vida, o Consórcio e o PGAFI.

Ousamos inovar na identidade visual da FENASBAC, na busca e contratação de acordos e parcerias comerciais, por intermédio de convênios e campanhas de vendas específicas. Lançamos nossa Revista e estamos trabalhando na confecção do Portal FENASBAC, com a revitalização de nossa página na web, onde você tem acesso a todos os nossos produtos e promoções. Estruturamos um Departamento de Marketing e Comunicação e estamos concluindo o formatação de nossa Galeria de Ex-Presidentes, uma dívida que temos obrigação de resgatar com aqueles que criaram e fizeram a história do hoje Sistema Federativo ASBAC.

Assim, entendemos ter dado um decisivo passo rumo a um futuro sólido, seguro e promissor, de grandes realizações em prol da corporação que representamos. Participem do processo eleitoral deste outubro e venham somar conosco. Nós continuamos aqui trabalhando. Uma boa leitura e uma excelente eleição.

*Paulo Renato Tavares Stein*  
*Presidente Executivo*

## EXPEDIENTE

### Redação

Aline Fernandes  
Dijanira Goulart  
Paulo Stein

### Diagramação

Dijanira Goulart

### Revisão

Aline Fernandes  
Dijanira Goulart  
Maria José B. Mesquita

### Tiragem

11.000 exemplares

### CONSELHO GESTOR

Presidente: Francisco Paulo Brandão Aragão  
(ASBAC Fortaleza)  
Vice – Presidente: Reginaldo Bentes dos Santos  
(ASBAC Belém)

### Membros efetivos:

Aparício Secundus Pereira Lima (ASBAC Brasília)  
Paulo Caetano da Silva (ASBAC Salvador)  
Francisco Jéferson de Sá (ASBAC Recife)  
Lúcio Otávio de Souza (ASBAC Belo Horizonte)  
Salvador Soares de Oliveira (ASBAC Curitiba)  
Paulo Renato Tavares Stein (ASBAC Porto Alegre)  
Juan Pablo Paineira Paschoa (ASBAC Rio de Janeiro)  
José Garcia Netto (ASBAC São Paulo)

### DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Paulo Renato Tavares Stein  
Diretor Administrativo-Financeiro: Flavio  
Fernando F. Ferreira  
Diretor de Operações: Jamil Antonio Helou

### CONSELHO FISCAL

Presidente: Walter Gomes de Oliveira

### Membros Efetivos

Benito Lima Vasconcelos  
Francisco de Assis Sampaio Pires de Castro

### Suplentes

Lindolfo Weber  
Nélio de Souza Penha  
Aurélio Bringel

SBS – Quadra 02 – Bloco A – Nº 01 – 7º  
andar – Ed. Casa de São Paulo  
CEP: 70078-900  
Brasília DF Tel: (61) 323-1055  
Fax: (61) 226-8189 e-mail:  
fenasbac@fenasbac.com.br Site:  
www.fenasbac.com.br



## 21ª Reunião do Conselho Gestor

*Extrato da Ata da Reunião do Conselho Gestor realizada no dia 19 de setembro, em Brasília*



Paulo Stein

Presentes os representantes das ASBACs filiadas : Reginaldo Bentes dos Santos – Belém, Hêlvio Antônio Pinheiro – Belo Horizonte, Aparício Secundus Pereira Lima – Brasília, Salvador Soares de Oliveira – Curitiba, Francisco Paulo Brandão Aragão – Fortaleza, José Garcia Netto – São Paulo, Wagner Silva D’Oliveira – Rio de Janeiro, Juarez Bourbon Vilaça – Salvador, Paulo Renato Tavares Stein – Porto Alegre, Francisco Jeferson Sá – Recife, além do Diretor Administrativo-Financeiro da Federação, Flávio Fernando da F. Ferreira e do Dr. Vândir Aparecido Nascimento – Assessor Jurídico.

**Definidos pelo Conselho Gestor investimentos** com recursos do Finvest, antecipados pela Federação, **de R\$ 196mil**, para reforma e benfeitorias **na sede** campestre **de Comary**, em Teresópolis, região serrana do RJ. Deste montante, a filiada arcará com 30% que serão parcelados em até 36 meses. A manutenção geral nos 30 apartamentos, telhados, portaria e sala de jogos, a substituição completa das instalações elétricas e pára-raio, além do novo playground e reconstituição da quadra de tênis estão contemplados no projeto.

**Recursos complementares de R\$ 15mil** do Finvest reforçam os investimentos **para finalizar manutenções** no clube da ASBAC em **Belo Horizonte**, atingindo assim um montante de R\$ 75mil aplicado naquela sede. Os Conselheiros

homologaram a “ad referendum” do Presidente, concedido anteriormente sob consulta. Com este reforço, o clube da filiada mineira ficará pra lá de bom, uai !

**Nomeada Comissão** do Conselho Gestor **para proceder a venda** do imóvel **de Campos do Jordão** (SP). A Vice-Presidência de Assuntos Patrimoniais, ao encargo do Conselheiro da filiada de Belém, Reginaldo Bentes assumiu a condução do processo de venda, e deverá, em conjunto com o representante da filiada do Rio de Janeiro, Wagner D’Oliveira e do Diretor Presidente da ASBAC São Paulo, José Nogueira Cândido, visitar o imóvel proximamente, divul-

gando os critérios de venda aos interessados, que, a princípio, deverá ser por concorrência aberta. A devolução formulada pela filiada deveu-se à precariedade das instalações, tendo sido recentemente demolido o prédio principal, onde funcionava o restaurante e salão social, que ameaçava ruir após chuvas intermitentes, que castigaram o telhado e sua estrutura, baixa frequência de utilização, custos elevados de manutenção e falta de recursos para efetivar as melhorias necessárias.

**Foi deferida** pelo Conselho Gestor, **carência** até fevereiro de 2004, das amortizações **do empréstimo da ASBAC Curitiba**, concedido para obras de manutenção geral e benfeitorias no clube daquela filiada. Os investimentos atingiram R\$ 75mil e a parcela financiada pelo Finvest foi de 70% conforme regulamento, para pagamento em até 36 meses, prazo que será mantido.

**Jogos Federativos adiados**. Devido a dificuldades com obtenção de patrocínios, redirecionamento de recursos financeiros para obras emergenciais e de manutenção nas filiadas de Brasília, Rio de Janeiro, Curitiba e Belo Horizonte, e elevados

custos, principalmente de passagens aéreas, o Conselho Gestor decidiu suspender a realização dos Jogos Federativos como inicialmente proposto.

O Colegiado aprovou ainda a ata da reunião anterior, o voto da executiva relativo à baixa de equipamentos inservíveis imobilizados e tomou ciência da situação econômica e financeira da Federação e dos resultados operacionais obtidos nos segmentos de consórcios, seguros e PGAFI, além de outras matérias administrativas e relatos da assessoria jurídica quanto à baixa de CGCs antigos das ex-diretorias regionais, posição de processo de cobrança e execução, TCU e eleições

### Agilidade com segurança

A Assembléia Geral Extraordinária das ASBACs Filiadas, que aconteceu em Brasília, no dia 19 de setembro, aprovou, por unanimidade, nova redação para o artigo 16 do Estatuto Social da FENASBAC. A alteração visa agilizar os processos de transações patrimoniais com imóveis e a renegociação de créditos recebíveis, que teve, na mesma AGE, alterado o quorum de instalação e aprovação, ampliados para 3/4 (três quartos) do total de Filiadas. Até então, era necessário o quorum de 2/3 (dois terços). Desse modo, tais matérias poderão ser examinadas, desde que contem com a participação de, no mínimo, 8 Filiadas e sejam aprovadas por, pelo menos, 8 votos favoráveis. Na mesma Assembléia, já com nova configuração de quorum qualificado, os assembleares decidiram vender o imóvel de Campos do Jordão, que foi devolvido pela Filiada de São Paulo, dada a precariedade de suas instalações e o elevado custo de manutenção. O valor a ser apurado será reinvestido em outros empreendimentos, preferencialmente na mesma região. A Vice-Presidência de Assuntos Patrimoniais, ao encargo de Reginaldo Bentes, conselheiro da Filiada de Belém, assumiu a condução do processo de venda. Ele deverá, em conjunto com Wagner D’Oliveira e José Nogueira Cândido, diretores, respectivamente, das ASBACs do Rio de Janeiro e de São Paulo, visitar o imóvel e divulgar os critérios de venda aos interessados, observadas as recomendações da Assessoria Jurídica.



## Novas Capitais em Agenciamento

Aline Fernandes



Viviani Gomes

São Paulo e Belo Horizonte são as novas capitais da Campanha de Agenciamento de Seguros da FENASBAC. A extensão da Campanha é uma iniciativa da Diretoria Executiva da Federação, em virtude do sucesso alcançado em Brasília e no Rio

de Janeiro. Em São Paulo, o Agenciamento teve início no dia 04 de agosto e, em Belo Horizonte, no dia 02 de outubro.

O objetivo principal é a adesão de novos segurados e a atualização cadastral e de capital, por meio de agenciadores devidamente qualificados, voltados para atender aos funcionários do Bacen. Essa é também uma oportunidade para divulgar as vantagens de se adquirir um Seguro FENASBAC.

“Além de oferecer as menores taxas do mercado, garantimos coberturas mais amplas. O segurado, se associado da ASBAC, pode ainda ter acesso a maiores prazos e valores de empréstimo

no PGAFI (Programa Geral de Assistência Financeira)”, afirma o chefe do setor de Seguros, Viviani Rodrigues Sampaio Gomes.

A Campanha tem alcançado grande êxito e receptividade por parte da administração e dos demais funcionários do BACEN, segundo Flávio Ferreira, diretor administrativo-financeiro da Federação. “O Agenciamento é uma retomada de aproximação com o público do Banco”, finaliza o diretor.

## Grupo de vantagens

*Quem quiser investir com segurança, as menores taxas de administração e sem burocracia tem como opção cotas de veículos novos, usados e eletroeletrônicos.*

Aline Fernandes

A FENASBAC lançou no mês de setembro novos grupos de consórcios. A formação dos grupos objetivou uma maior amplitude nos valores das cartas de crédito. “Tentamos viabilizar a adesão de todos, inclusive dos que possuem menor poder aquisitivo e dos que sentem o orçamento apertado, mas sabem que o hábito de investir deve ser constante. Fizemos o possível para que nossos planos coubessem no bolso de cada associado: nossas parcelas variam de R\$ 67,58 a R\$ 591,71”, afirma Maria José Batista Mesquita, chefe do setor de Consórcio da FENASBAC.

“O lançamento do grupo de veículos usados constitui uma alternativa para quem deseja, por exemplo, trocar de carro e não necessita de uma carta de crédito no valor de um automóvel novo”, acrescenta. “O que esperamos é uma mobilização das filiadas, visto que

trabalhamos pelo bem-estar dos membros das Associações e o Consórcio é parte desse compromisso social”, conclui Maria José.

Mas não é só o associado quem se beneficia com o Consórcio FENASBAC. Foi lançado um concurso em que sua ASBAC pode ganhar um Home Theater da marca Gradiente. A Filiada que obtiver mais pontos, segundo os critérios estabelecidos no regulamento da promoção, será contemplada com o prêmio. Essa iniciativa faz parte do interesse da FENASBAC em promover uma integração nas Filiadas.

Agora, o grande lance é vender mais. Confira nosso regulamento na sua ASBAC e participe! Demais dúvidas podem ser esclarecidas pelo telefone (61) 3231055, ramal 215, ou pelo e-mail [comunica@fenasbac.com.br](mailto:comunica@fenasbac.com.br). E você sabe que o **Consórcio**

**FENASBAC “é bem garantido!”**

## Chocolate no Bacen

A tarde do Banco Central em Brasília ficou mais doce no dia 17 de setembro. Quatro funcionárias da FENASBAC distribuíram chocolates e os panfletos dos novos grupos de consórcio, nos diversos andares do Banco. A iniciativa teve como objetivo divulgar os produtos e serviços da Federação, além de favorecer seu contato com os servidores lotados na Capital Federal.

Os preparativos para a tarde começaram pela escolha dos chocolates, que vieram de Gramado (RS), nos sabores laranja e menta. A tradição da cidade da Serra Gaúcha na produção de chocolates foi ratificada pelos servidores, que acolheram a FENASBAC com muita receptividade e simpatia.

“A panfletagem foi um sucesso. Os chocolates ajudaram a descontrair a rotina de trabalho, sendo uma ótima oportunidade para a Federação se aproximar do público para o qual ela trabalha”, atesta Andréa Muniz, uma das funcionárias que atuou na ocasião.

## Situação difícil no PGAFI

Paulo Stein

À Diretoria Executiva da Federação cabe cumprir seu Estatuto e demais orientações do Conselho Gestor. Em particular, no caso de empréstimos do PGAFI, temos procurado uma composição administrativa negociada, a qual acaba nem sempre sendo cumprida pelo devedor, nos levando ao encaminhamento ao Jurídico. Ainda assim, a qualquer tempo, preferimos um acordo à execução, o que, também, muitas vezes é descumprido.

Após a notificação pelo Oficial de Justiça e não havendo bens à penhorar, o que no caso de colegas de trabalho já é algo muito constrangedor, resta o caminho de pedir a Insolvência Pessoal, equivalente a Falência nas empresas. O Conselho Gestor assim nos determina, cabendo-nos cumprir tal mister, o que é sempre acompanhado de perto pelo diligente Conselho Fiscal.

É uma medida extrema, de repercussão violentíssima no cotidiano de um colega, que jamais gostaríamos de tomar, mas que, devido às exigências do cargo, somos forçados a efetivar. Entretanto, agora que se aproxima o

final do ano, com a perspectiva de recebimento do saldo do 13º deste ano e adiantamento de 2004, pagamento de férias e seu 1/3 adicionais, provável ganho ocasionado pelo PCS tão prometido e suas repercussões nestas mesmas verbas, e a retomada de empréstimos via CENTRUS, queremos fazer um apelo especial àquelas pessoas que involuntariamente foram obrigadas a deixar de pagar as prestações do PGAFI para que, de imediato, procurem um de nossos diretores, pelo fone 61 3231055, ou [www.fenasbac.com.br](http://www.fenasbac.com.br), e-mail [fenasbac@fenasbac.com.br](mailto:fenasbac@fenasbac.com.br), ou ainda via sua ASBAC regional, visando iniciarmos uma negociação para liquidação de seu débito de forma amigável.

Este é nosso derradeiro apelo. Precisamos muito destes recursos para atender outros colegas que estão aguardando e nosso sincero desejo é ajudá-lo a superar esta dificuldade momentânea e jamais constituir novo obstáculo nesta recuperação. A Diretoria Executiva.

## Acordos comerciais

Dijanira Goulart

Uma boa alternativa para quem gosta de economizar sem perder a qualidade dos serviços são os Acordos Comerciais firmados pela FENASBAC. O intuito dos Acordos é oferecer aos associados das ASBACs e funcionários do Banco Centro melhores condições de pagamento e preços reduzidos.

Our nossa mais recente parceria foi estabelecida no dia 23 de agosto com a Faculdade Michelangelo, em Brasília, que oferece 20% de desconto em sua mensalidade aos associados das ASBACs, funcionários da FENASBAC e seus respectivos dependentes. Nos cursos de pós-graduação, são oferecidos descontos que variam de 10% a 20%.

A Fenasbac já possui várias parcerias, dentre elas, podemos

destacar o convênio com a LocarAlpha, uma locadora de veículos de alta qualidade e atendimento personalizado, com filiais em todo o Brasil. O Alvorada Hotel, Meliá Confort Park e Meliá, em Brasília. Os hotéis Fiesta Bahia Hotel e o Hotel Porto Bello, em Salvador. E, em São Paulo, os associados têm à sua disposição Hotel LA Guardia.

A Fenasbac tem o interesse em estabelecer novos Acordos Comerciais parcerias com faculdades, cursos de línguas, redes de estabelecimentos comerciais e outros hotéis. O objetivo é oferecer mais opções de qualidade em produtos e serviços aos seus associados. Portanto, contamos com a sua colaboração, basta enviar sugestões para o endereço eletrônico [comunica@fenasbac.com.br](mailto:comunica@fenasbac.com.br)

## A assessoria jurídica alerta



Dr. Vandir Aparecido

“O processo de insolvência, plenamente previsto no Código de Processo Civil, aplica-se a pessoas físicas e é idêntico ao da falência, aplicável a pessoas jurídicas.

A gravidade da situação: o devedor insolvente perderá o direito de administração sobre seus bens, não podendo vender, transferir, ceder ou emprestá-los, até que seja liquidada a dívida, não somente aquela contraída com a FENASBAC, mas todas as demais, que deverão ser habilitadas na insolvência. Além disso, o devedor que tenha a insolvência declarada, pagará remuneração mensal para terceiro, que será nomeado pelo juiz para administrar seus bens.

Não sendo quitadas as dívidas, os bens do devedor serão vendidos em praça pública (leiloados) para pagar aos credores. Se eles não forem suficientes para quitar todo o débito, o insolvente continuará obrigado ao pagamento do saldo.

O pagamento é integral, sem parcelamento, em, no máximo, 10 dias.

Uma vez instaurado o processo, a legislação não permite mais a possibilidade de acordo entre as partes.”

*Dr. Vandir Aparecido  
Assessor Jurídico da FENASBAC*

## Arte à Mostra no BC

*A II Mostra de Poesias Carlos Drummond de Andrade reuniu, em Belo Horizonte, poemas de servidores, familiares, aposentados, contratados e estagiários do Banco Central de todo o país.*

 Aline Fernandes

A premiação das melhores poesias que participaram da II Mostra Carlos Drummond de Andrade ficou por conta da FENASBAC. Estimular atividades culturais faz parte dos objetivos da Federação, previstos em seu Estatuto Social. Como fonte de inspiração, os poetas vencedores receberam obras literárias de autores

consagrados, entre os quais se destacam Fernando Pessoa e Adélia Prado.

As poesias foram escolhidas por um júri previamente determinado pelos organizadores do evento. A Mostra teve início com a cerimônia de premiação, no dia 2 de outubro. Os trabalhos ficaram expostos à apreciação do público das 9h às 18h, no Espaço Cultural do Banco Central, até o dia 10 do mesmo mês.

“A Mostra foi super legal, bem concorrida. É interessante a possibilidade de ver o que as pessoas pensam e como elas se expressam”, comenta Maria Alice Figueira Amorim, premiada com um livro de Fernando Pessoa. “Escrevo há uns dois anos, mas não me considero poeta. Não é fácil trabalhar com poesias, o processo é um constante aprendizado”, acrescenta.

“Para o júri, selecionar nove e premiar seis, entre as 56 poesias inscritas foi uma tarefa difícil, dado o elevado nível poético apresentado. O considerável número de inscrições e o interesse demonstrado pelos servidores provam que esse tipo de iniciativa é bem recebida na Instituição, gerando simpatia e união em torno da cultura e da arte, segmentos que devem sempre ser incentivados”, afirma Adalberto Luiz da Silva, da equipe organizadora da Mostra. O evento foi bem visitado e obteve uma boa repercussão no Banco. “Recebemos diversas críticas positivas”, conclui Adalberto.

*Menino de Rua  
Suely Dourado*

*Pudera eu te agasalhar  
criança  
em meu peito nu  
como Pietà  
e te acarinhar  
balbuciando abençoadas palavras  
enquanto de mim  
fartasses de divino leite!  
Pudera eu te aninhar,  
menino  
em meu colo morno  
e te embalar  
sussurrando uma canção encantada  
enquanto em mim  
já saciado  
dormisses  
sonhasses!  
E que no aconchego  
do meu regaço  
meus beijos  
fossem bálsamo  
que curasse tuas feridas  
apagasse teus stigmas  
e tudo por fim mudasse  
o rumo da tua essência  
o sumo de tua substância.  
E ao despertar  
em novo amanhecer  
virasses raio de luz  
alumbrado  
candente  
pra iluminar  
a rudeza de nossa existência  
pra vestir  
de cristais estrelas  
a nudeza de nossas almas.*

*Gravetos  
Maria Alice*

*o vento frio do inverno mineiro  
derruba flores, folhas, gravetos  
entope calhas e bueiros  
cobre de pó os bmws  
que passam  
indiferentes aos tons dos ipês  
na casa ao lado  
a rolinha inquieta bica o chão:  
um olho no gato  
outro na migalha de pão  
o vento frio do inverno mineiro  
inventa de derrubar  
sementes, frutos e galhos  
suja de capim queimado a piscina  
afasta as nuvens  
pra meia lua aparecer  
um cachorro late, mais outro  
um gato vigia andorinhas  
na parabólica,  
um gavião espia  
a chuva branda  
lava a poeira do ar  
mas não apaga o fogo  
que rompe caminhos  
na serra sem proteção  
o vento frio do inverno mineiro  
tece um tapete amarelo  
de sibipirunas no chão  
(um quilômetro de saúvas  
trabalha em procissão)  
na sala  
a mulher na janela  
espera a primavera chegar...*

*Espaços  
Breno Lima Moreira*

*Entre luas que caem  
Entre olhos que fecham  
Entre bocas que beijam  
Entre rostos que sorriem em lágrimas  
Entre um homem e uma mulher  
Nada é vazio  
Tudo é perfeito  
Entre minha nudez e meu violão  
Entre um homem só e sua solidão  
Entre a sistole de meu pulso  
E a diástole de teu coração  
Entre tua língua e minha nação  
Entre teu rosto e meu espelho  
Nada é vazio  
Tudo é desejo*

Acima, as poesias premiadas

# Jogos Federativos

*O que não deu certo?*

Paulo Stein

Por vezes, torna-se necessário um recuo estratégico. Tal decisão, nem sempre agradável, possibilita uma reavaliação e uma possível retomada futura da ação à plena capacidade.

Quando nos propusemos a realizar os Jogos Federativos, sabíamos que o desafio era grande, mas as adversidades cresceram e tornaram-se intransponíveis, pelo menos neste momento. Custos de mais de R\$ 400mil exigiam grandes patrocínios, o que não obtivemos. As passagens aéreas, item mais oneroso no planejamento do evento, tiveram diversos reajustes ao longo do ano e, mesmo após exaustiva negociação com as companhias de aviação, ainda representavam quase 80% do custo total previsto.

Parte dos recursos financeiros da Federação tiveram que ser redirecionados e foram utilizados para as obras de

manutenção nas filiadas de Brasília, Curitiba, Belo Horizonte e Rio de Janeiro, comprometendo as reservas existentes, todo o resultado esperado para este ano e parte do seguinte.

O difícil momento financeiro vivido por todos nós, com reflexos diretos na auto-estima da coletividade asbaquiiana, nos cofres das filiadas, que arcariam com parte dos custos, e a escassez de patrocinadores, tornaram-se fatores decisivos e determinantes na inviabilidade de realização desta grande confraternização nacional, agora, como pretendíamos.

Fica o registro de nossa expectativa de reversão do quadro de adversidades já para o próximo exercício e a certeza de que poderemos contar com o redobrado empenho de todos os dirigentes e conselheiros, além do decisivo apoio de nossos associados.

## ASBAC na tradição gaúcha

Aline Fernandes



Gaipão da ASBAC Porto Alegre

A ASBAC de Porto Alegre participou de uma das festividades mais tradicionais do Rio Grande do Sul: o Acampamento Farroupilha. Os festejos tiveram início no dia 01 de setembro e foram até o dia 20 do mesmo mês, feriado em que se celebra a Revolução Farroupilha.

O Acampamento é composto por diversos galpões crioulos, montados por entidades culturais e tradicionais da região, resultando em um mosaico de

muita música, comidas típicas, danças, poemas e demais atividades representativas da cultura local. O Governo do Estado e as Prefeituras Municipais patrocinam o evento, que mobiliza o Rio Grande do Sul.

Mais de 300 galpões foram montados. Quem foi até lá encontrou na ASBAC comidas típicas, apresentações musicais, espírito de confraternização e alegria. A Associação, que sempre apoiou as atividades realizadas no Bacen em comemoração a datas históricas, integra o Acampamento do Parque da Harmonia desde 1999. No ano passado, foi firmada uma parceria com a AABB e, neste ano, uma novidade incrementou o galpão ASBAC/AABB: o capataz do dia, responsável pela programação diária. “A frequência no nosso galpão foi ótima. Tivemos uma participação

média de 50 pessoas por dia, sendo que, nos finais de semana, esse número subia para mais de 100, num espaço físico de 150 m<sup>2</sup>”, relata Manoel José Pereira Dias, diretor da ASBAC de Porto Alegre. Também não faltaram artistas para incrementar a programação cultural. “Tivemos inclusive que fazer um calendário de apresentações”, acrescenta o diretor.

O resgate histórico que acompanha as comemorações é uma miscelânea entre passado e presente, que mantém vivos os traços da cultura gaúcha. Preservar a tradição é um dos princípios que acompanha a ASBAC Porto Alegre. “Temos o projeto de, um dia, formarmos um grupo tradicionalista na Associação e gravarmos o primeiro CD do Galpão. Desde já, nós estamos contando com o apoio da Federação”, conclui Manoel.

## Quem será?

Na edição passada, nós buscamos em nossos arquivos uma foto das Olimpíadas Nacionais ASBAC de 1979 e lançamos o desafio “Quem são eles?”. Convocamos nossos leitores que reconheceram os colegas a enviar-nos um e-mail, identificando as pessoas da foto. Além de relembrar os bons tempos, os leitores concorreram a um brinde surpresa. Os contemplados da promoção foram: Agilberto Barbosa, Raimudo Carvalho, Divino Soares, Antônio Pedro, Rita Cristina e Marco de Castro. Eles receberam da FENASBAC uma camiseta. Na próxima edição, será lançado mais um desafio. Aguardem!



Entrega da premiação



## Dança e qualidade de vida no BC

Aline Fernandes

O Banco Central em Brasília investe em atividades físicas como uma fonte de qualidade de vida para seus servidores. Tal iniciativa é parte do Programa de Qualidade de Vida, desenvolvido, desde 1998, pelo setor Psicossocial do Departamento de Gestão de Pessoas e Organização (DEPES). Segundo a psicóloga Isabel Lopes, “O maior objetivo a ser alcançado é a melhoria da saúde e do bem-estar do funcionário”.

Uma pesquisa realizada no Banco determinou quais atividades eram preferidas pelos servidores. A partir daí, foram implantadas aulas de yoga, dança do ventre, tai chi chuan e danças de salão, além de massagens diversas. As aulas são realizadas no 5º sub-solo, durante o horário de almoço e ao final do expediente.

As atividades visam amenizar aumento de doenças, problemas nas relações interpessoais e quedas de rendimento no trabalho. Sua repercussão no Bacen tem sido bastante positiva. “Muitas licenças por motivo de

saúde deixam de ser solicitadas, até porque as atividades condicionam o físico e equilibram a mente”, afirma Isabel. Outro ponto que merece destaque é o fato de que, como o projeto é aberto aos familiares dos servidores, é criado também um espaço para uma integração família-trabalho.

Na aula de danças de salão, que acontecem às terças e quintas, das 12h e 30min às 13h e 30min, os alunos afirmam voltar para o trabalho renovados, pois a dança equilibra a rotina. “A grande vantagem é não ter que, depois de chegar em casa, sair novamente para outro local. Já estamos aqui”, afirma Sara Joaffily, funcionária do Banco. A aluna, pioneira das aulas de dança, não abre mão da atividade há dois anos e meio. “É interessante também estarmos em um grupo de pessoas semelhantes. Não há vergonha de errar”, afirma Sara.

As aulas são conduzidas com bastante carisma e animação. “Uma importante função do Projeto é promover a socialização dos

servidores”, acrescentam os professores de dança Richard Gomes e Natália Almeida Tostes.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, o completo bem-estar físico, mental e social do homem é o que define sua saúde. Nesse sentido, o Projeto de Qualidade de Vida do Banco Central tem se esforçado para cumprir com todos os requisitos necessários para proporcionar bem-estar a seus funcionários.

Aline Fernandes



Aula de dança no Bacen

## Atividade física: fórmula para saúde

Dijanira Goulart

Praticar exercícios físicos regularmente é uma forma de evitar doenças e prolongar os anos de vida. E se engana quem acredita que, para ter uma vida saudável, é preciso dedicar muito tempo: 15 minutos de exercícios diários podem ser o bastante. Atividade Física e Saúde tem sido tema de diversos seminários, debates e mesas redondas. Cada vez mais, a sociedade moderna se conscientiza de que é importante uma dedicação à atividade física, como fonte de um bem estar físico, mental e social.

Todos são aptos a praticar alguma atividade, mas existem exercícios que

são mais recomendáveis para determinados perfis. A Aptidão Física varia de pessoa para pessoa e é determinada pelos seguintes fatores: hereditariedade, hábitos, ambiente e prática de atividade física. A queda na Aptidão pode estar relacionada a uma c o n t í n u a sedentariedade. O fato de uma pessoa não possuir o hábito de praticar exercícios regularmente é uma das características que a enquadram em um comportamento de risco, tornando-a mais propensa a desenvolver doenças

crônicas degenerativas (DCD), como o câncer. O aumento do consumo de oxigênio proporcionado pelos exercícios diminui os riscos de uma morte prematura por



DCD. Além da prática de atividades físicas, é necessária uma boa dieta alimentar para alcançar a

saúde plena. “A dieta pobre não está relacionada à falta de comida e sim a uma dieta mal balanceada”, explica a Dra. em educação física Maria Glaner.

Para se obter um bem estar físico, mental e social é necessário uma Educação para Saúde, baseada na alimentação balanceada e na prática de atividades físicas regulares. A saúde positiva está ligada a um comportamento de Educação para Saúde, com uma disciplina alimentar e física. Participar das atividades físicas da sua ASBAC também é uma alternativa para manter sua boa forma física e mental.